

***COPING STRATEGY* REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI KEHAMILAN
DI LUAR PERKAWINAN**

Benediktus Anggit Yoga Utama

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mencari bentuk stress dan *coping strategy* remaja putri yang mengalami kehamilan di luar perkawinan dan tidak menikah dengan menggunakan metode fenomenologi dengan melibatkan 3 subjek. Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh dari ketiga subjek tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa sumber stres yang dialami oleh remaja putri yang mengalami kehamilan di luar perkawinan berasal dari dalam diri dan dari luar diri. Sumber stres dari dalam diri berasal dari ketidaksiapan penerimaan diri remaja putri itu sendiri terhadap kehamilannya dan karena adanya pertentangan nilai yang dianut oleh remaja putri tersebut tentang kehamilan yang mereka alami yang berhubungan dengan orang lain. Sumber stres dari luar diri berasal dari reaksi negatif orang lain. Remaja putri yang mengalami kehamilan di luar perkawinan menggunakan dua bentuk strategi koping yaitu *problem focused coping* maupun *emotion focused coping*.

kata kunci: Remaja Putri, Kehamilan di Luar Perkawinan, Stres, *Coping Strategy*

**COPING STRATEGY OF FEMALE TEENAGERS WHO EXPERIENCED
PREMARITAL PREGNANCY**

Benediktus Anggit Yoga Hutama

ABSTRACT

This study aims to find the psychological stress and coping strategy female teenagers who experienced premarital pregnancy and not married by used a phenomenological method involving 3 subjects. Based on the analysis results obtained from the three subjects can be concluded that the stressor by female teenagers who experienced premarital pregnancy comes from within and from outside the self . The internal stressor comes from the inner self-acceptance unpreparedness girls themselves against pregnancy and because of the clash of values embraced by the female teenagers about their pregnancy -related experience with others . The external stressor comes from outside ourselves negative reactions of others. Female teenagers who experienced premarital pregnancy to use two forms of coping strategies either problem focused coping and emotion focused coping.

Keywords: Female teenagers, Premarital Pregnancy, Stress, Coping Strategy